



## Poste vacant à la FEUS

Vous cherchez à relever de nouveaux défis ou à mettre du piquant dans votre session d'été? Le poste de vice-président aux communications est toujours ouvert!

## Jardin collectif



Une nouvelle saison de jardinage est à nos portes!

## Relevez le défi « 20 jours de vélo en 2 mois »



Faites 20 jours de vélo d'ici le 17 juin et courez la chance de gagner un chèque-cadeau de 500 \$ dans une boutique de plein air ainsi qu'une foule d'autres prix...

## Massothon de l'École de réadaptation de l'UdeS



Besoin d'un moment de détente avant cette mi-session qui approche à grands pas? Offrez-vous un massage de qualité à prix modique!

## Universanté - Coop santé de l'UdeS



Plusieurs activités s'offrent à vous :

- randonnées
- conférences
- midi animé



## Sommaire

### FEUS

- Un poste vacant à la FEUS p. 3

### Activités sociales et culturelles

- Jardin collectif p. 4
- Massothon de l'École de réadaptation de l'UdeS p. 4
- Excursion en vélo p. 5

### Activités d'Universanté

- Nouveau site Internet de la Coop santé p. 6
- Conférence sur les sucres, les sels et les gras p. 6
- Randonnée pédestre au Mont des Trois Lacs p. 7
- Midi animé « La boîte à lunch santé » p. 7

### Concours

- Relevez le défi « 20 jours de vélo en 2 mois » p.8

### Formations et conférences

- Pièce de théâtre et atelier de travail sur le développement durable p.9

### Hors campus

- Bateau-dragon p.10

### FEUS

#### Un poste vacant à la FEUS

Vous cherchez à relever de nouveaux défis ou à mettre du piquant dans votre session d'été? Le poste de vice-président aux communications est toujours ouvert!

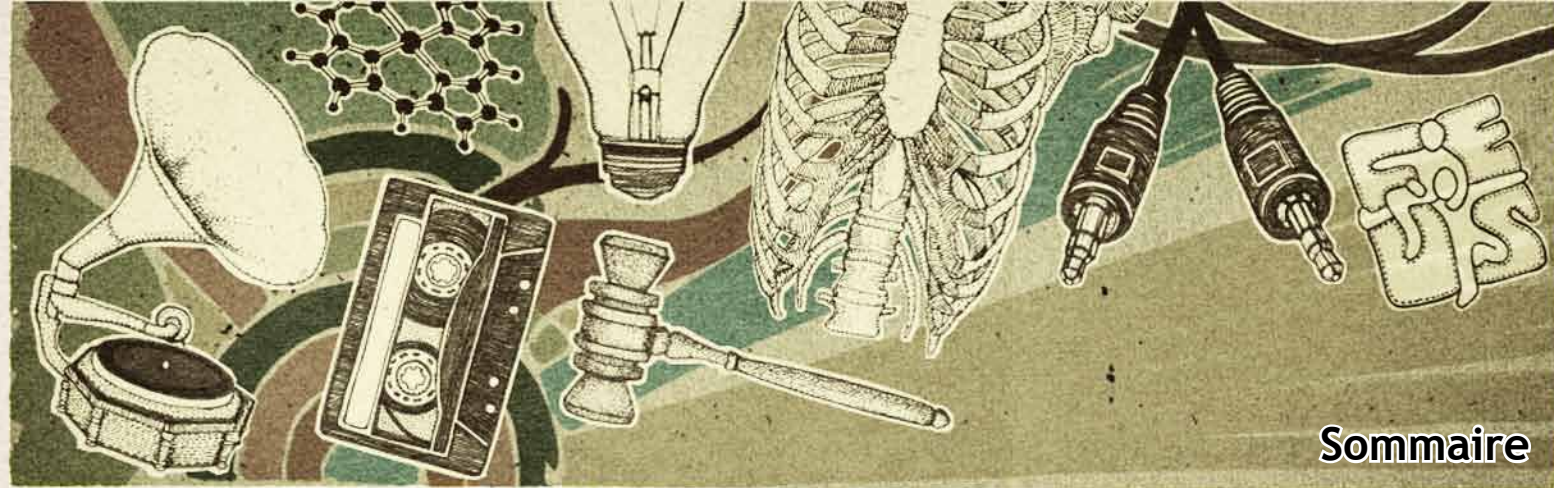
#### Description du poste

Le vice-président aux communications est responsable de toutes les communications avec les associations et les mouvements sur le campus ainsi qu'avec les médias et la Ville de Sherbrooke. Il doit développer des moyens de communication de la FEUS. Il supervise et complète le travail des attachés de presse. Il est également responsable de toute publicité faite par la FEUS ainsi que de la mise à jour du site Internet. Finalement, il s'assure d'informer la population étudiante sur les enjeux dans le domaine de l'éducation.

#### Postuler est extrêmement facile!

Procurez-vous un formulaire d'inscription en ligne ([www.feus.qc.ca/mimpliquer](http://www.feus.qc.ca/mimpliquer)) ou en passant à la FEUS (local E1-111, Pavillon de la vie étudiante).

Envoyez-le ensuite au [feus.sg@USherbrooke.ca](mailto:feus.sg@USherbrooke.ca) ou déposez-le au local de la FEUS.



Activités sociales et culturelles

## Jardin collectif

Une nouvelle saison de jardinage est à nos portes!

La température clémente de ce printemps devrait devancer la période d'ensemencement, et le groupe du Jardin collectif est à la recherche de nouveaux membres désireux de mettre les mains à la terre.



Que vous soyez débutant ou expérimenté ne présente aucune contrainte puisque le jardin est géré collectivement, et que les tâches sont réparties entre ses participants de façon volontaire.

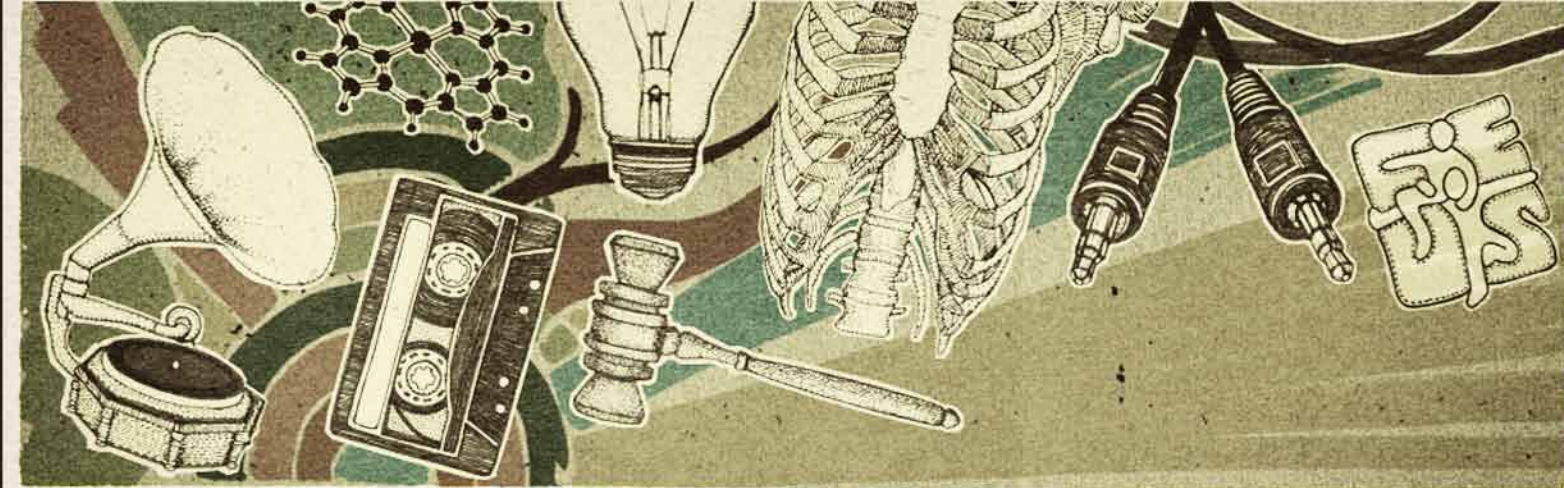
Pour participer, informez-nous de votre intérêt par courriel, à [g.rebelo@usherbrooke.ca](mailto:g.rebelo@usherbrooke.ca)  
Date limite d'inscription : 1<sup>er</sup> juin 2010

## Massothon de l'École de réadaptation de l'UdeS

Besoin d'un moment de détente avant cette mi-session qui approche à grands pas? Offrez-vous un massage de qualité à prix modique! La 3<sup>e</sup> promotion de l'École de réadaptation de l'UdeS vous invite à son massothon qui se déroulera du mardi 18 au vendredi 21 mai de 18 h à 22 h dans les nouveaux locaux du CHUS Fleurimont (Z7 porte 28).

Faites vite, les places sont limitées! Réservez la vôtre au 819 679-7974.

Tarifs : 30 minutes - 15 \$  
60 minutes - 25 \$



Activités sociales et culturelles

## Excursion en vélo - Sherbrooke-Magog-Orford

Le comité vélo vous invite à sa randonnée mensuelle de vélo le **lundi 24 mai**.

Deux boucles sont offertes aux cyclistes soit celle de :

- Sherbrooke-Magog-Sherbrooke d'environ 50 km;
- Sherbrooke-Magog-Orford-Sherbrooke d'environ 65 km.

### Déroulement de la journée

- Départ : 9 h 55 au Parc Blanchard (coin Cabana et rivière Magog)
- Pause repas : À Magog sur le bord de l'eau entre midi et 13 h
- 2<sup>e</sup> partie : (1<sup>re</sup> boucle) Retour à Sherbrooke pour 15 h  
(2<sup>e</sup> boucle) Destination Orford pour 14 h 30, pause de 15 min et retour à Sherbrooke pour 17 h

Un service de réparation de bicyclette sera disponible au lieu de départ dès 9 h 30.

Pour plus d'information, communiquez avec [comite.velo@usherbrooke.ca](mailto:comite.velo@usherbrooke.ca)



Activités d'Universanté

## Nouveau site Internet de la Coop santé de l'UdeS

La Coop santé a désormais un nouveau site! Vous y trouverez l'horaire des activités, une mine d'information sur la nutrition, la psychologie, l'activité physique et plus encore!

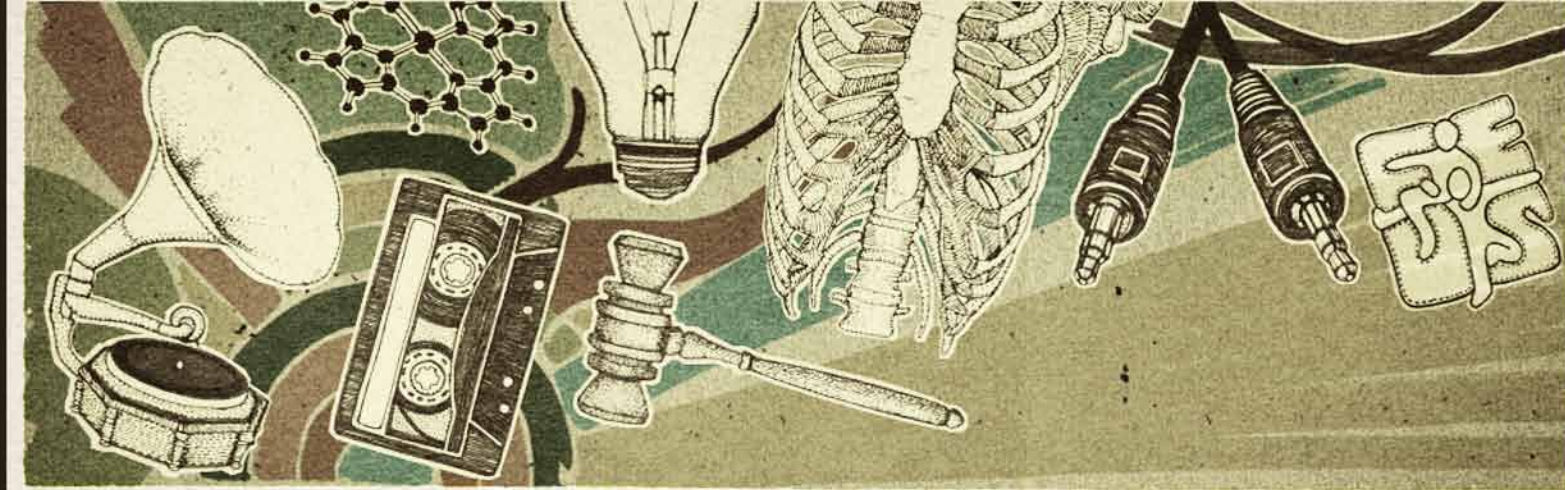
<http://www.usherbrooke.ca/coopsante/>

## 20 mai - Conférence santé sur les sucres, les sels et les gras

Comment s'y retrouver? Comment les évaluer? Comment savoir si la quantité consommée est adéquate ou excessive? Comment faire les bons choix à l'épicerie et à la maison? Venez en grand nombre comprendre des notions diététiques simples que vous pourrez appliquer facilement dans votre quotidien. Des petits changements réguliers peuvent faire une grande différence pour votre santé.

Préparez vos questions et apportez papier et crayon pour prendre des notes!

<http://www.usherbrooke.ca/coopsante/activites-et-services/nutrition/campus-principal/conference-sur-les-sucres-les-sels-et-les-gras/>



Activités d'Universanté

## 22 mai - Randonnée pédestre au Mont des Trois Lacs avec un guide naturaliste

Venez découvrir un nouveau sentier avec un kinésologue et un guide naturaliste. La randonnée qui comporte plusieurs points de vue panoramique se déroulera dans la zone Brompton des sentiers de l'Estrie. Le niveau de la randonnée est facile et les enfants de plus de 9 ans peuvent faire la marche avec vous. Le covoiturage sera utilisé en raison de la proximité des lieux.

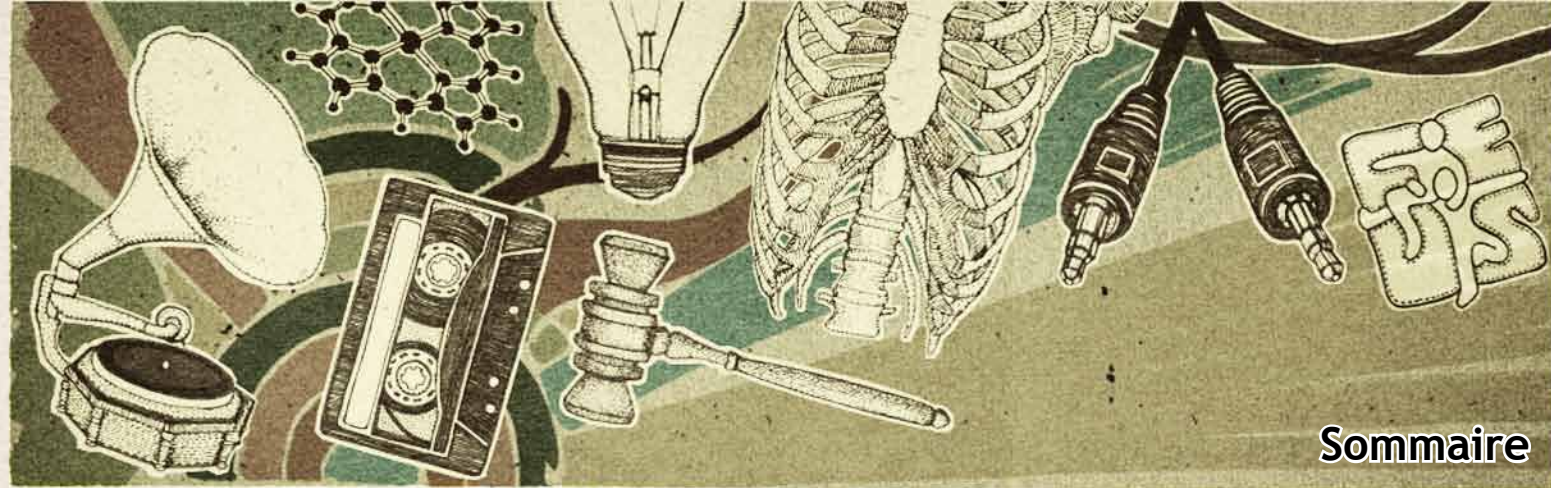
[www.usherbrooke.ca/coopsante/activites-et-services/activites-physiques/campus-principal/randonnee-pedestre/](http://www.usherbrooke.ca/coopsante/activites-et-services/activites-physiques/campus-principal/randonnee-pedestre/)

## 28 mai - Midi animé « La boîte à lunch santé »

Une grande proportion des étudiants et des travailleurs apportent leur boîte à lunch pour le dîner. Cependant, l'analyse de ces repas démontre plusieurs lacunes nuisant à l'équilibre nutritionnel. L'application de quelques principes alimentaires simples permet de tirer le maximum de qualité en nutriments. Il en découle une bien meilleure énergie et davantage de concentration pour passer agréablement le reste de la journée.

Venez découvrir ce qui se trouve dans votre boîte à lunch!

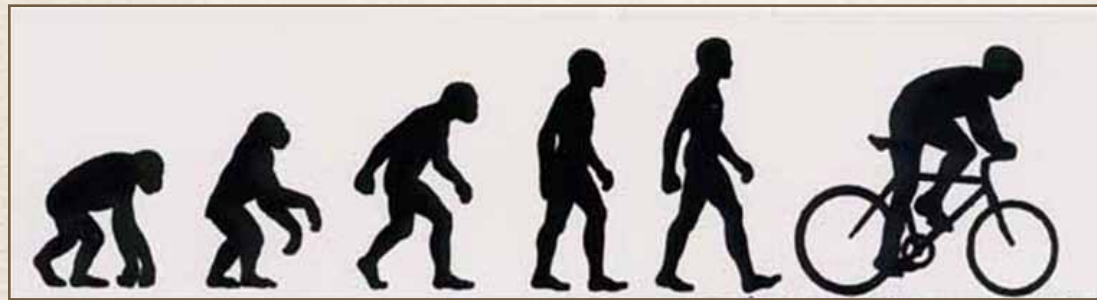
<http://www.usherbrooke.ca/coopsante/activites-et-services/nutrition/campus-principal/boite-a-lunch-sante/>



Sommaire

Concours

## Relevez le défi « 20 jours de vélo en 2 mois »

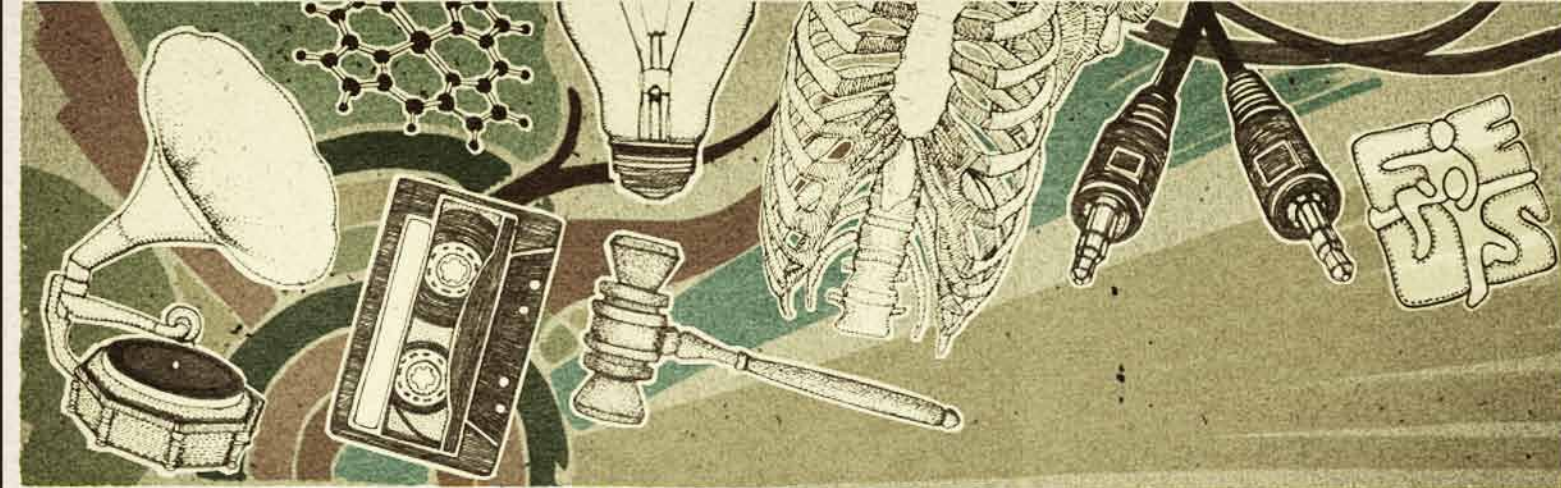


Faites 20 jours de vélo d'ici le 17 juin et courez la chance de gagner un chèque-cadeau de 500 \$ dans une boutique de plein air ainsi qu'une foule d'autres prix d'une valeur de plus de 500 \$.

Une fois sur le Campus principal, présentez-vous au bureau du REMDUS (E1-115), sinon à la FEUS (E1-111), pour venir récupérer chacun des 20 indices. Découvrez les phrases qui se cachent sous les indices et vous serez admissibles au tirage.

Le tirage aura lieu le 21 juin et sera suivi d'un repas santé!

*Incorporer le sport à ses déplacements, une combinaison gagnante!*



Formations et conférences

## Pièce de théâtre et atelier de travail sur le développement durable

Le Conseil régional de l'environnement de l'Estrie (CREE) est heureux de vous inviter à un atelier original sur le développement durable au Centre Sercovie (300, rue Conseil) le mercredi 16 juin 2010 à compter de 13 h 30. Le coût d'entrée est de 10 \$. Cet événement est organisé en partenariat avec le Regroupement national des conseils régionaux de l'environnement du Québec (RNCREQ), la Fondation ALCOA, le ministère des Affaires municipales, Régions et Occupations du Territoire, et la Société des alcools du Québec.

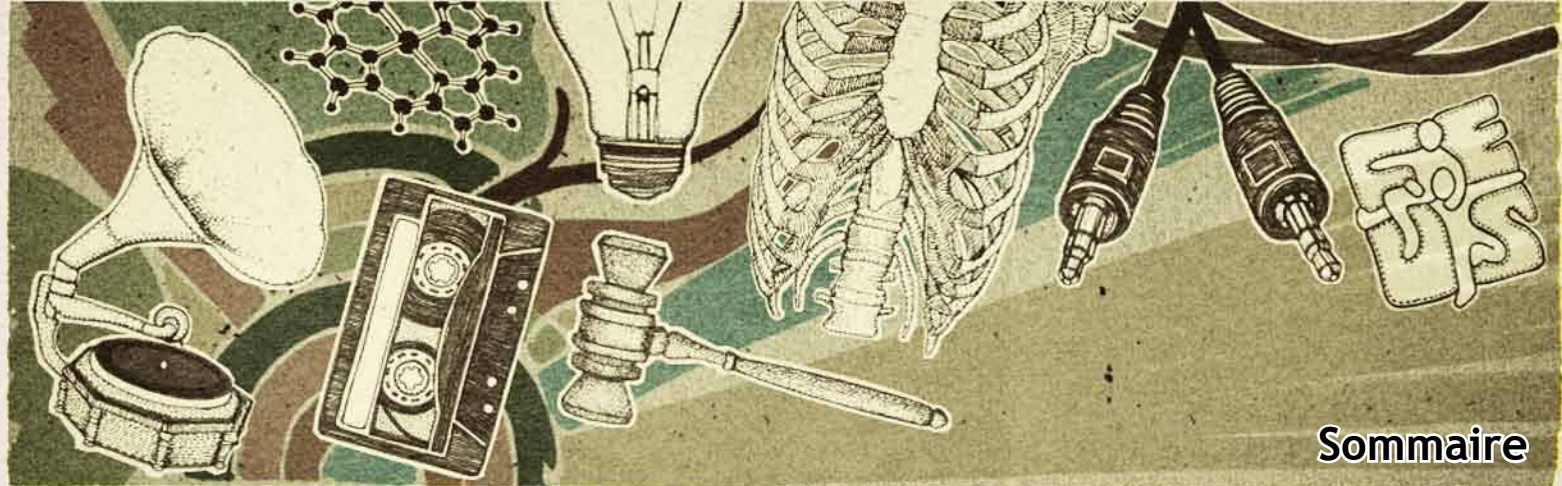
L'après-midi débute par la présentation d'une pièce de théâtre participative mettant en situation, d'une manière humoristique, une problématique de développement durable et ses conséquences sur le milieu, avec laquelle les décideurs régionaux sont familiers.

L'atelier de travail se terminera par le témoignage de municipalités impliquées en développement durable et par la présentation d'outils d'action par un représentant du Fonds municipal vert de la Fédération canadienne des municipalités.

Le CREE souhaite que cet atelier unique favorise la prise de conscience et amorce la réflexion sur les enjeux de développement durable. La pièce de théâtre sera une occasion pour les décideurs et la population, de démystifier le développement durable.



Confirmez votre présence avant le vendredi 11 juin au 819 821-4357 ou à [cree@environnementestrie.ca](mailto:cree@environnementestrie.ca) (nombre de places limité!).



Sommaire

Hors campus

## Bateau-dragon

Êtes-vous prêt pour l'été? Êtes-vous motivé à en profiter? Êtes-vous prêt à vous dépasser physiquement? Dragon-Steam a besoin de vous pour écrire l'histoire de Sherbrooke en bateau-dragon!

« Mais c'est quoi le bateau-dragon? »

C'est un sport de rame en équipe qui dépasse les attentes! L'équipe qui compte déjà dans ses rangs des gens expérimentés et de nouveaux initiés remplis d'adrénaline, n'attend que de vous « contagionner » à son sport!

Et vous, qu'attendez-vous?

[www.Dragon-Steam.com](http://www.Dragon-Steam.com)